



**ÉDITION  
AQUITAINE**  
16 PAGES MODE-  
BEAUTÉ-DÉCO  
NOTRE SÉLECTION  
D'ADRESSES

**CINÉMA**  
LES NOUVEAUX TOMBEURS  
**ITALIENS**

**GEORGE CLOONEY**  
PASSIONNÉMENT

**MODE**  
MASCULIN MAJUSCULE

**SPÉCIAL HOMMES**  
**JEAN DUJARDIN LE MAGNIFIQUE**



© S. Van de soi

INUTILE DE PARTIR AU BOUT DU MONDE POUR SE RESSOURCER. EN VILLE OU AU MILIEU DE LA FORÊT, DEUX NOUVELLES ADRESSES BIEN-ÊTRE OÙ RÉGNENT L'ÉLÉGANCE ET LA CONVIVIALITÉ. DES ANTIDOTES EFFICACES À LA MOROSITÉ POST-HIVERNALE !

Par Martine Crespin

## Spa attitude

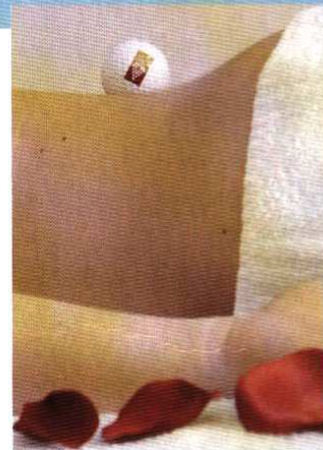
**D**irection le centre de Gradignan et une belle maison bourgeoise : c'est là que l'esthéticienne Nelly Pelissier-Hermitte vient d'ouvrir « *Soin de soi* », une Maison spa et beauté. Dans cet espace de détente, chaque détail a son importance. Du choix des coloris aux matériaux, en passant par l'éclairage, la musique, les bougies aromatiques, les tisanes de fleurs et thés proposés, tout n'est que raffinement. Au programme, sur un plateau de 200 m<sup>2</sup>, une sélection de soins qui mettent tous les sens en éveil. Passionnée par son métier, la jeune femme est allée voir et tester ce qui se faisait en matière de spa. Elle en a retenu ce qui lui semblait le plus abouti, le plus intéressant. On a ainsi été aménagées cinq cabines sèches pour les massages, une zone d'eau (hammam et balnéothérapie), une cabine de gommage et une véranda où il fait bon se détendre, entre deux soins, autour d'une tasse de thé vert.

Deux options sont proposées aux candidates au bien-être: des soins ciblés prodigués avec les produits Guinot, marque d'institut par excellence ou une invitation à un voyage sensoriel unique avec les rituels des Cinq Mondes. Une initiation qui démarre par la définition de votre couleur du moment, qui va se décliner en lumière, en odeur, en produit, en

massage... Une fois le gong de départ entendu, laissez-vous embarquer. Envie de vous gâter ? Craquez pour la Journée Sérénissime : hammam, bain bouillonnant aromatique, massage, beauté des mains et des pieds, soin du visage, le tout ponctué d'une pause déjeuner, sur la terrasse de bois, au soleil.

### À DEUX PAS DES GREENS

Autre adresse bien-être, à proximité de Bordeaux : le Golf du Médoc et le nouvel hôtel-spa qui permet de joindre aux plaisirs de l'un des meilleurs golfs d'Europe ceux d'une vraie détente. Après un parcours ou une journée un peu stressante, rien ne vaut un soin relaxant ou apaisant, dispensé par des esthéticiennes formées aux soins du corps et du visage à base de produits Decléor. Ouvert tard en soirée, le spa propose, outre les cabines de soins et de massages, un hammam et une piscine chauffée. Univers zen, ambiance cocooning, parfums euphorisants, personnel souriant... à vous de faire le plein d'énergie et de vitalité, de ressourcer votre organisme selon des protocoles étudiés à chaque besoin. À noter, un concept original : le massage « *Albatros* », destiné aux passionnés de golf où la kiné joue avec des balles de golf selon une chorégraphie inspirée des différents massages du monde et de la réflexologie plantaire. Séjours et forfaits « golf et spa » sont proposés à des conditions très intéressantes. ■



### Soin de soi

191, cours du Général-De-Gaulle,  
33170 Gradignan.

Tél. : 05 56 75 20 36.

### Spa Golf du Médoc

chemin de Courmateau,  
33290 Le Pian Médoc.  
Tél. : 05 56 70 31 31.



Hammam, bain bouillonnant aromatique, massage... pour une pause détente