

Se détendre dans le Médoc

Partez à la découverte des sentiers de l'œnotourisme



Photo : CC/metro

Pour un résultat optimal, prévoyez de partir entre copines. Puis réservez le forfait "Spa et vin au féminin" au Golf du Médoc hôtel et spa. A l'issue d'une demi-heure de Bordeaux; en plein cœur du vignoble du Médoc, vous serez idéalement situé pour partir sillonner l'une des plus prestigieuses routes des vins.



Mais avant de partir en balade, choisissez votre programme de soins : relaxant, revitalisant ou minceur, et profitez à volonté de l'espace spa avec sa piscine intérieure et son hammam. Puis partez à la découverte des fameux grands crus de Bordeaux (à consommer avec modération !).

Découvrez votre signe œnologique

Sites Internet
hotelgolfdumedoc.com,
lawinery.fr, agassac.com
 et bordeaux-tourisme.com

A 10 minutes de l'hôtel, vous pouvez faire un crochet par la Winery, ouverte en 2007, dont le design ultra-moderne surprend un peu. Mais l'atelier du signe œnologique, lui, est une vraie réussite : au cours d'une dégustation à l'aveugle, vous êtes invité à donner votre avis sur une sélection de vins du Bordelais, mais aussi d'ailleurs. A l'issue de la séance, on déterminera votre signe et votre ascendant œnologiques (sensuel, musclé, éternel, tendance, gourmand ou esthète).

PUBLICITÉ



Un livre de cave indiquant le type de vin correspondant à votre profil vous sera remis et vous aidera à mieux cerner le type de vin qui vous convient. Pour le déjeuner, vous pouvez faire une halte à Bages, un drôle de village entièrement restauré par Jean-Michel Cazes, le propriétaire du château Lynch-Bages, une figure de la région. Au café Lavinal, vous pourrez savourer une délicieuse cuisine familiale tout en finesse.

Ensuite, une petite balade digestive s'impose. Parmi les innombrables châteaux qui vous ouvrent leurs portes, tentez l'expérience du château d'Agassac, qui propose un jeu de piste interactif sur Ipod au sein de la propriété. Enfin, ne passez pas à côté de la ville de Bordeaux, désormais classée au

patrimoine mondial de l'Unesco et offrez-vous une dernière petite virée dans le centre ou le long des quais avant de regagner vos pénates. Au retour, détente garantie.

> Toute l'actu des voyages et du tourisme sur metrofrance.com

A ne pas rater

La visite du splendide château du Taillan, où vous aurez l'occasion de rencontrer Armelle Falcy-Cruse, une châtelaine atypique dont l'énergie et la convivialité vous séduiront sur-le-champ. Ses vins (les rouges comme les blancs) valent le détour ! Cette viticultrice fait partie du groupe des Médocaines, quatre femmes propriétaires de vignobles qui organisent régulièrement des ateliers (vendange, assemblage, secrets de bouche), pour se mettre dans la peau d'un vrai viticulteur.

» Infos : chateaudutaillan.com tél. : 05 56 57 47 00 ou lesmedocaines.com



Claire Cousin
 Metrofrance.com