

FORME  
EN VILLE

PAR ISA BISSON

## Exclusif et tendance

# À la découverte de massages uniques

Pratiqué dans un seul lieu, et souvent né de la passion  
d'un praticien aguerri ou d'une équipe expérimentée, chaque soin a été conçu  
pour être plus créatif et efficace que jamais.



### Le soin Thermo-Lumin'Essence

AU CENTRE THALASSO & SPA  
DE L'HÔTEL LE RICHELIEU\*\*\*\*

(RELAIS & CHÂTEAUX), ÎLE DE RÉ

Imaginé par Galya Ortega, papesse en France des massages asiatiques, ce soin se veut holistique: il traite globalement les blocages du corps et du mental pour rééquilibrer leur énergie. À base d'infrarouges filtrés, de chromothérapie et d'aromathérapie, il procure de la vitalité aux organismes fatigués, et traite aussi des zones de souffrance spécifiques. La séance de 30 minutes, 45€, d'une heure, 90€.

17360 La Flotte-en-Ré.

Tél. 05 46 09 60 70.

[www.hotel-le-richeleu.com](http://www.hotel-le-richeleu.com)

### Le massage Terre de Jade

AU SPA NAXÉS, PARIS 1<sup>ER</sup>

Ce massage aux huiles aromatiques et aux rouleaux de jade s'inspire de techniques traditionnelles asiatiques et de massothérapie occidentale. Il mêle pétrissages, frictions aux huiles et mouvements circulaires aux rouleaux de jade, infiniment doux (sur le visage) ou plus appuyés (sur le corps). Il libère les tensions, recentre, redynamise et assouplit le mental. La séance de 30 minutes, 45€, d'une heure, 85€.

10 rue des Moulins, Paris 1<sup>er</sup>.

Tél. 01 42 86 55 13.

[www.naxes.fr](http://www.naxes.fr)

### Le massage Rythmique

AU SPA NUXE32 MONTORQUEIL,  
PARIS 1<sup>ER</sup>

«World massage» par excellence, ce soin mixe à son protocole, issu de techniques asiatiques ancestrales, la modernité d'une «play list» jazzy (Sinatra, Diana Krall, Norah Jones, notamment) et l'utilisation d'instruments de musique pour pétrir, glisser-brosser, drainer et défatiguer. Le corps, travaillé, libère son énergie. La séance de 45 minutes, 85€.

32 rue Montorgueil, Paris 1<sup>er</sup>.

Tél. 01 55 80 71 40.

[www.nuxe.com](http://www.nuxe.com)

Photos DR.



## LES MARQUES AUSSI ONT LEURS EXCLUSIVITÉS

### Les protocoles de massage Terraké

Pratiqués notamment au Spark Enghien-les-Bains (95), ces soins exclusifs de la marque de cosmétiques Terraké s'appuient sur quatre univers inspirés de la naissance du monde: terre, eau, air et végétal. Pour chacun, différents protocoles guident les rituels. Compter un soin de 1h30 à partir de 135 €. **87 rue du Général-de-Gaulle, 95880 Enghien-les-Bains. Tél. 01 39 34 10 50. [www.lucienbarriere.com](http://www.lucienbarriere.com)**

### Payot et le modelage visage aux 42 mouvements

Ce protocole Payot exclusif du soin visage a été adopté par l'équipe de l'époustouffant Thalasso Spa marin du Grand Hôtel Loréamar\*\*\*\*, à Saint-Jean-de-Luz. Sa gestuelle, issue du shiatsu, répète six fois sept mouvements précis destinés à redynamiser la circulation et à améliorer la tonicité de cette peau fragile. Le soin de 30 minutes, 50 €. **43 bd Thiers, 64500 Saint-Jean-de-Luz. Tél. 05 59 26 35 36. [www.luzgrandhotel.fr](http://www.luzgrandhotel.fr)**



### Le massage Souma

**AU SPA IMPÉRIAL GUERLAIN DE L'HÔTEL DU PALAIS\*\*\*\*, BIARRITZ**

Né de l'expérience d'un kiné initié aux arcanes du tao, ce soin s'appuie sur le principe du yin et du yang appliqué le long des méridiens énergétiques: il apporte vitalité et calme les points de tension, grâce à des pressions issues du shiatsu et des massages aux huiles essentielles. L'accès au Spa Impérial Guerlain est réservé aux clients de l'hôtel. La séance de 50 minutes (bien-être), 95 €, 80 minutes (global), 145 €. **1 avenue de l'Impératrice, 64200 Biarritz. Tél. 05 59 41 64 00. [www.hotel-du-palais.com](http://www.hotel-du-palais.com)**

### Le massage Albatros

**DE L'HÔTEL & SPA GOLF DU MÉDOC\*\*\*\*, LE PIAN MÉDOC**

Pratiqué depuis l'ouverture, le 9 mai dernier, de cet hôtel confortable et reposant sur l'un des plus beaux golfs d'Europe, ce massage complet pratiqué en partie avec deux balles de golf par la kiné qui l'a créé permet d'atteindre les couches profondes des sportifs les plus charpentés. Résultat: la musculature est rééquilibrée durablement et l'esprit lavé de toutes tensions. Un bonheur! La séance d'une heure, 80 €. **Chemin de Courmateau, 33290 Le Pian Médoc-Louens. Tél. 05 56 70 31 31. [www.hotelgolfdumedoc.com](http://www.hotelgolfdumedoc.com)**

### Le soin Nopal

**À L'AQUA PHÉNICIA, LE SPA MARIN DU DOMAINE DE ROCHEVILAINE (RELAIS & CHÂTEAUX), BILLIERS (MORBIHAN)**

Le nopal est un cactus mexicain cultivé depuis plus de 5000 ans pour ses vertus curatives. Riche en vitamines A, B6 et B12, il corrige les petits maux de l'épiderme et lui apporte souplesse et tonicité. Les mouvements larges et appuyés sur l'ensemble du corps font pénétrer les principes actifs de la pulpe de nopal, offrant un massage nourrissant, stimulant et antistress, dans un cadre de rêve. La séance d'une heure, 75 €. **Domaine de Rochevilaine, 56190 Billiers. Tél. 02 97 41 61 61. [www.domainerochevilaine.com](http://www.domainerochevilaine.com)**